



Huellas de Tigre

Sé Respetuoso, Esta Listo, Permanece Seguro



Escuela Intermedia Gurrrie
1001 S. Spring Avenue
La Grange, IL 60525
708-482-2720

Octubre 15, 2021

2021, Edición 2

www.d105.net

Línea Directa Cierres Escolares: 708-482-2722

En esta Edición:

- Del Director
Página 2
- Trabajadora Social FYI
Página 3
- Calendario Deportivo
Página 5

CALENDARIO

Octubre

- 11 Día de Colón — No Hay Clases
- 12 Día Institucional del Distrito – No Hay Clases
- 25-29 Semana de la Cinta Roja
- 25 Reunión Junta Educación, 7:30 pm
- 26 7° Gr. Programa SOS
- 28 8° Gr. Programa SOS
- 25 ~~Baile de Halloween~~ —Por Discutir

Noviembre

- 1 Conferencia Padres y Maestros.
12-7 pm
- 3 Conferencia Padres y Maestros.
4-7pm
- 15 Reunión PTO 6:30 pm
- 15 Reunión Junta Educación, 7:30pm
- Banquete Gurrrie - Por Discutir
- 26 Descanso Acción de Gracias
24-26

No se pierda::

- Noticias de Música
Página 4
- Noticias PBIS
Página 5



Desde el Escritorio del Director



Saludos desde Gurrie,

A finales de este mes (25 al 29 de octubre) el Distrito 105, así como las escuelas de todo el estado de Illinois estarán celebrando la “Semana de La Cinta Roja.”. *El tema de este año es Estar Libre de Drogas es Como Yo Me Veo. Esta es una semana dedicada a crear conciencia sobre el abuso de drogas y alcohol y tomar decisiones positivas en la vida. Es una manera ideal para que las personas y comunidades tomen una posición visible en contra de las drogas y para mostrar un compromiso personal a un estilo de vida libre de drogas a través del símbolo de la cinta roja. Quiero invitarlos a discutir estos temas con sus hijos no sólo durante la "Semana de la Cinta Roja", sino durante todo el año.*

Los estudiantes en la escuela intermedia están en un punto crítico en su desarrollo y tener una familia que los apoye y se interese es la clave para que tomen buenas elecciones.

En este mes también estaremos ofreciendo a los estudiantes entrenamiento y educación acerca de la depresión y prevención del suicidio como parte del Programa de Prevención SOS Señales de Suicidio (durante la semana del 25 de octubre).

Los años de la adolescencia están marcados por una montaña rusa de emociones - difíciles para los adolescentes, sus padres y educadores. Es fácil malinterpretar la depresión como parte de la agitación normal de los adolescentes; sin embargo, la depresión (una de las enfermedades mentales más comunes) al parecer está ocurriendo a una edad mucho más temprana. La depresión – que es una condición que puede ser tratada – es uno de los principales factores de riesgo del suicidio. Además, el auto lastimarse se ha convertido en un problema en aumento entre los jóvenes. El programa ha tenido éxito aumentando los reportes de los estudiantes de las preocupaciones de sí mismos o de algún amigo y es el único programa de prevención del suicidio basado en las escuelas listado por SAMHA para su Registro Nacional de Programas y Prácticas Basados en Evidencias que maneja riesgos de suicidio y depresión, al mismo tiempo que reduce los intentos de suicidio. En un estudio de control aleatorio, el programa para las escuelas secundarias SOS mostró una reducción en los intentos de suicidio auto reportados de un 40% (Salud Pública BMC, Julio 2007).

A nuestros empleados e les ha proporcionado información básica del SOS, los estudiantes tomarán una preevaluación sobre los objetivos de la lección. Al final de las lecciones, los estudiantes tomarán una posevaluación y serán capaces de medir su progreso y mayor entendimiento. Se ha enviado información a sus casas y también está publicada en nuestra página en Internet. Favor comunicarse con el Sr. Hood o con la Sra. Burger para cualquier pregunta o inquietud.

Con el Halloween acercándose, queremos recordarles que no se permiten disfraces durante el día escolar (Hay información adicional en Huellas de Tigre).

Además de Huellas de Tigre, la página en Internet de Gurrie es otro ejemplo del compromiso de comunicación entre la escuela y sus hogares. Por favor visítenla constantemente. Exploren las páginas del salón de clases de sus estudiantes, usen el calendario deportivo y estén atentos a los anuncios y formularios que pueden encontrarse en línea. La página en internet se encuentra en www.d105.net. Por favor márquenla en sus favoritos.

Ed Hood

Trabajadora Social

Para Su Información

Ashley Burger 708-482-2720 ext. 1221

aburger@d105.net



Semana de la Cinta Roja

Cada año, la Semana de la Cinta Roja nos proporciona la oportunidad para hablar con nuestros niños acerca de tomar decisiones saludables y mantenerse libres de drogas. En este año las escuelas estarán celebrando la Semana de la Cinta Roja del 25 al 29 de Octubre. A lo largo de esa semana habrán muchas actividades, en nuestras escuelas y en nuestra comunidad que se concentrarán en proporcionar información para los estudiantes y sus familias sobre cómo tomar decisiones saludables y mantenerse libre de drogas. Las investigaciones han mostrado que los padres son una de las mayores influencias en ayudar a sus niños a tomar decisiones saludables y mantenerse libre de drogas.

10 Acciones Que las Familias Pueden Hacer para Criar a sus Niños Libres de Drogas

- EMPEZAR:** Nunca es tarde para prevenir que sus hijos usen drogas. Construir factores de protección, tales como dejarles saber a sus niños que ustedes se preocupan por ellos, juega un papel importante en la protección hasta de los más pequeños contra las drogas.
- CONECTARSE:** Tomen cada oportunidad que tengan para construir líneas de comunicación con sus niños. Hagan actividades en familia. Pase tiempo juntos, siéntense a comer en familia, lean juntos, jueguen juntos, visiten un museo, vayan al parque, asistan a servicios religiosos. Muéstrenles que para divertirse no hay que consumir drogas.
- ESCUCHAR:** Interésense más activamente en lo que sucede en las vidas de sus niños. Escuchen sus inquietudes y preocupaciones. Conozcan lo que están haciendo—a qué fiestas van, con quién, y que les van a dar o que va a estar disponible.
- APRENDER:** Los niños de hoy son sofisticados. Para enseñar a sus niños de los peligros de las drogas, tienen primero que educarse ustedes mismos. En muchos casos, pueden aprender con sus niños lado a lado. Siéntense juntos y aprendan sobre los riesgos que representan las drogas.
- EDUCARSE:** Pasen por lo menos 30 minutos con sus niños cada mes explicándoles con hechos simples como las drogas pueden lastimar a los jóvenes y destruir sus sueños.
- PREOCUPARSE:** Pasen algunos minutos todos los días diciéndoles y mostrándoles a sus niños que se preocupan por ellos. Asegúrense de que ellos sepan que ustedes les importan que se mantengan libres de drogas. Explíquenle a sus hijos que ustedes estarán siempre allí para ellos, sin importar lo que pase. Asegúrense que ellos sepan que deben ir a ustedes primero por ayuda o información. La familia juega un papel importante para influir en la vida de un niño.
- INFORMARSE:** Estén en búsqueda de señales de advertencia de que sus niños puedan estar desarrollando un problema de abuso de sustancias y obtengan ayuda antes de que ocurra el problema. Sus pediatras pueden ayudarlos.
- FIJEN LIMITES:** Al fijar límites sobre lo que es un comportamiento aceptable, ustedes muestran a sus niños que se preocupan por ellos y los guían a un futuro más seguro, libre de drogas. Decreten límites: "Esta familia no consume droga. Esta familia no se relaciona con personas que consumen drogas". Hagan cumplir esos límites. Si dicen no drogas o alcohol al conducir, la regla se aplica a los padres también. Sean consistentes.
- INTERESARSE:** La prevención eficiente se extiende más allá de la casa hacia la comunidad. Involúrense en sus comunidades. Asegúrense de que las calles, parques y escuelas de sus comunidades permanezcan libres de drogas. Inicien o únense a un grupo de vigilancia o de la coalición anti-drogas de la comunidad. Participen activamente en la PTA. Participen en sus iglesias, sinagogas o comunidades de fe.
- LIDERAR:** Los jóvenes son realmente conscientes tanto de lo que ustedes hacen como de lo que dicen. No se limiten a decir cosas correctas; hagan lo que sea correcto. Den un buen ejemplo. Si alguno tiene un problema de abuso de sustancias, busque ayuda.



Noticias de Música



Recolección de Fondos para Banda, Orquesta y Coro!!

Es nuevamente ese tiempo del año! Por favor continúen apoyando el Programa de Artes Finas del Distrito 105 contribuyendo con la Recaudación Anual de Fondos de Recursos "Century"! Volantes y formularios de orden estarán circulando en medio de la comunidad a finales de octubre y principios de noviembre. Estén atentos y ¡gracias por su apoyo!

Ensayos de Coros

Por favor, avísenle a la Sra. Cherry si no podrán asistir al ensayo de la mañana.
¡Necesitamos la voz de todos!

¡Los nuevos miembros son bienvenidos!
Comuníquense con la Sra. Cherry (acherry@d105.net) para obtener más información.



Ensayos de Banda

Este es solo un recordatorio para por favor contactar a los directores en caso de ausencias o llegadas tarde. ¡La asistencia y la puntualidad para los ensayos son esenciales para el éxito!

Los ensayos de la Banda de Cadetes comienzan la semana del 18 de octubre. Los horarios de los autobuses se distribuirán próximamente por parte del Sr. Tabor. Los ensayos tendrán lugar de 3:05 a 4:10 y todo el transporte es proporcionado por el distrito.



Ayuda MPA

La Asociación de Padres de Música (MPA) es una organización para los padres de miembros de la banda, orquesta y coro. Se ha enviado un formulario pidiendo su colaboración. Por favor sea un voluntario para ayudar por lo menos con una cosa. Si todos ayudamos, será muy poco lo que cada persona tendrá que hacer.



CALENDARIO DEPORTIVO

Octubre

- 14 Basquetbol Niñas vs. Highlands
- 16-21 Basquetbol Niñas Torneo Hodgkins
Por Discutirse
- 14 Campo Traviesa en Spring Rock
- 18 Campo Traviesa en la Sede Sur de LT

Noviembre

Por Discutirse



EL PBIS NECESITA TU AYUDA!

El programa PBIS, que premia a los estudiantes por sus comportamientos positivos en la escuela con rayas de Tigre, agradecería enormemente su ayuda con donaciones. Por favor donen artículos de la lista a continuación a lo largo del año. Es muy importante que tengamos suficientes artículos para premiar a los estudiantes.

Las donaciones pueden entregarse en la oficina principal de Gurrie a cualquier hora durante el día escolar o pueden ser enviadas con los estudiantes. Por favor márquenlos "PBIS".

La siguiente lista muestra algunos de los artículos que podemos usar en nuestra tienda PBIS. Los artículos comestibles no pueden contener nada de cacahuates/maní o ser producidos en una fábrica que procese artículos con cacahuates. Los artículos no comestibles como ropa o juguetes deben ser nuevos y sin usar.

Artículos Comestibles

Ring pops
Jolly Ranchers
Laffy Taffy
Now and Laters
Strawberry Twizzlers
Tootsie Pops
Dumb Dumb suckers

Artículos No Comestibles

Botellas de Agua
Hacky sacks
Animales Peluche
Marcos de Fotos
Slinkys
Plumas/Lapiceros
Tasas
Películas
CD de Música
Calendarios
Juguetes
Revistas
Mochilas
Juegos de mesa
Artículos de Gurrie
Camisetas de:
- Universidades,
- Equipos de Chicago, etc.
Sudaderas de:
- Universidades,
- Equipos de Chicago
- Tarjetas de regalo

Si tiene cualquier pregunta favor contactar a:
Sra.. Burger at aburger@d105.net o
Sr. Alvarez at ealvarez@d105.net